



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



**WINROCK**  
INTERNATIONAL

# ပိုးသတ်ဆေးများကို အန္တရာယ်ကင်းစွာ ကိုင်တွယ်သုံးစွဲနည်း



ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကုန်စည်တန်ဖိုးမြှင့်ကွင်းဆက်များစီမံကိန်း

ဇွန်လ၊ ၂၀၁၇

---

## ရည်ရွယ်ချက်

- ◆ ပိုးသတ်ဆေးအမျိုးမျိုး၏ သဘောသဘာဝကို သိရှိနားလည်စေရန်၊
- ◆ ပိုးသတ်ဆေးအညွှန်း၌ ပါရှိသောလမ်းညွှန်ချက်များကိုသတိပြုဖတ်တတ်စေရန်နှင့် လိုက်နာကျင့်သုံးရန်လိုအပ်သည်ကို သိရှိနားလည်စေရန်
- ◆ ပိုးသတ်ဆေးများကို နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာ အသုံးမပြုပါက မိမိကျန်းမာရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသည်ကို သိရှိနားလည်စေရန်
- ◆ ပိုးသတ်ဆေးရွေးချယ်မှုမှားယွင်းပါက ငွေကြေးဆုံးရှုံးမှုဖြစ်စေသည်ကို သိရှိနားလည်စေရန်

ယခု လက်စွဲစာစောင်အား အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးရေး အေဂျင်စီ (USAID) မြန်မာနှင့် အမေရိကန်ပြည်သူများ၏ ကူညီထောက်ပံ့မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သည်။ ယခု စာစောင်တွင်ပါရှိသော အကြောင်းအရာ များသည် Winrock International ၏ တာဝန်သာဖြစ်ပြီး USAID (သို့) အမေရိကန်အစိုးရ၏ ထင်မြင်ယူဆချက်များ မပါဝင်ပါ။



## ပိုးသတ်ဆေးများအကြောင်း

ပိုးသတ်ဆေးဆိုသည်မှာ သီးနှံစိုက်ခင်းများတွင် ကျရောက်သောဖျက်ပိုးများကို နှိမ်နင်းရန် ထုတ်လုပ်ထားသော ပစ္စည်းဖြစ်သည်။ မတူညီသောဖျက်ပိုးအမျိုးမျိုး နှိမ်နင်းရန်အတွက် ပိုးသတ်ဆေးအမျိုးမျိုးရှိသည်။ ဥပမာ



အင်းဆက်ပိုးသတ်ဆေးသည် အင်းဆက်ပိုးများကို နှိမ်နင်းရန်ဖြစ်သည်။



ပေါင်းသတ်ဆေးသည် ပေါင်းပင်များကိုနှိမ်နင်းရန် ဖြစ်သည်။



မိုသတ်ဆေးသည် အပင်ရောဂါ(မိုရောဂါ) များကို နှိမ်နင်းရန်ဖြစ်သည်။



ကြွက်သတ်ဆေးသည် ကြွက်များကို နှိမ်နင်းရန် ဖြစ်သည်။

## ပိုးသတ်ဆေးအညွှန်းစာဖတ်ခြင်း

ပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးမပြုမီ အညွှန်းသေချာစွာဖတ်ရမည်။

တရားဝင်ပိုးသတ်ဆေးအညွှန်းစာ  
တစ်ခုတွင် ပါရှိရမည့် အချက်အလက်  
များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

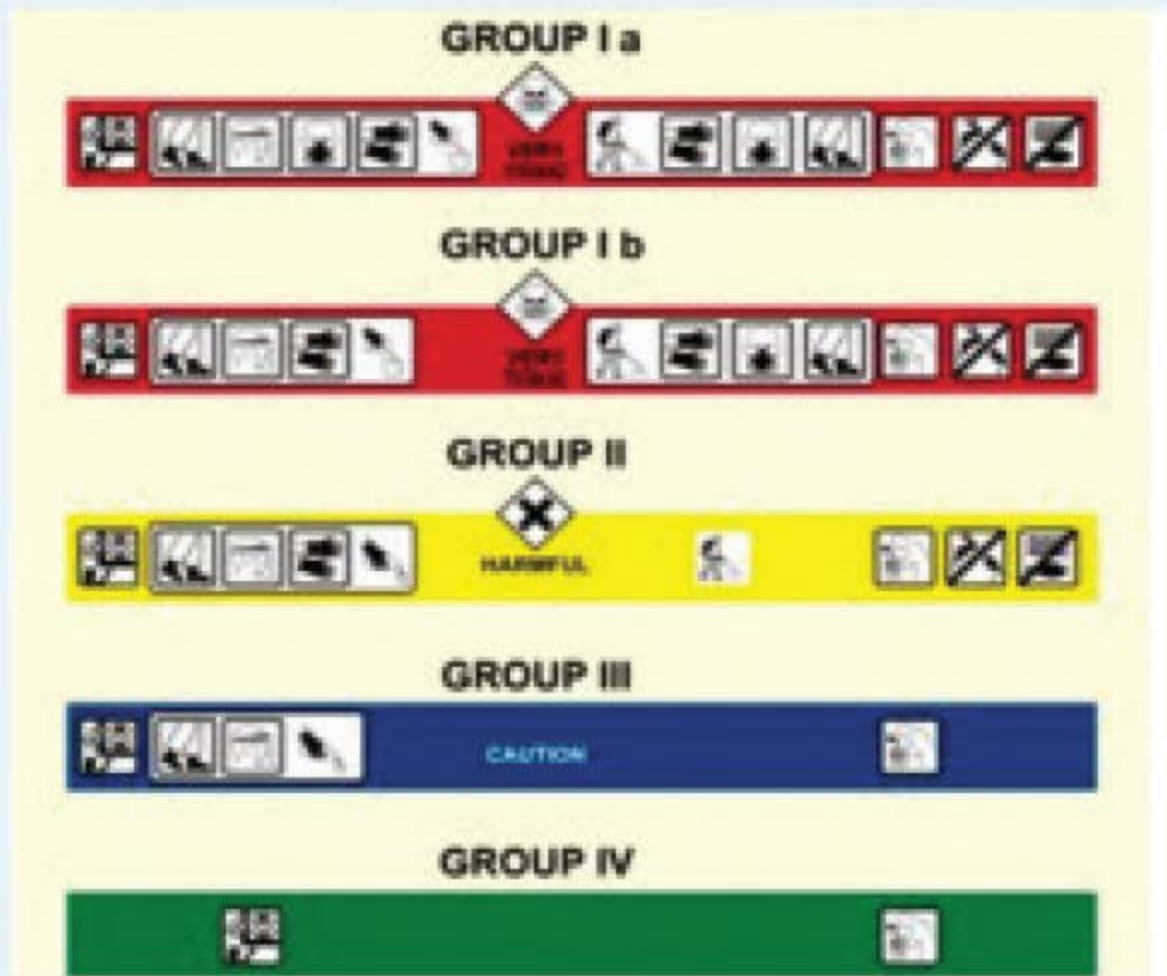


- (၁) ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာအမည်
- (၂) အဆိပ်ရှိပစ္စည်းအမျိုးအစားနှင့်ပါဝင်မှု
- (၃) ယေဘုယျအမည်(သို့မဟုတ်) ဓာတုဗေဒအမည်
- (၄) ထုတ်ပိုးပစ္စည်းအတွင်း အသားတင်ပါရှိသည့် ပမာဏ
- (၅) ထုတ်လုပ်သူ/ဖော်စပ်သူနှင့် ဖြန့်ချိသူ
- (၆) ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင်အမှတ်
- (၇) ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ထုတ်ပြန်ထားသော လူနှင့်အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ  
ကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်မှု သတိပေးချက်/ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်  
ညစ်ညမ်း စေနိုင်မှုသတိပေးချက်/ အရောင်ကာလာ အမှတ်အသားများ
- (၈) ပိုးသတ်ဆေးအဆိပ်သင့်ပါက ရှေးဦးသူနာပြုစရန်နည်းလမ်းများ
- (၉) ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းပက်သုံးစွဲပြီးနောက် စိုက်ခင်းအတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်  
နိုင်မည့်ကာလ
- (၁၀) ပိုးသတ်ဆေးသိုလှောင်နည်း၊ စွန့်ပစ်နည်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ
- (၁၁) သုံးစွဲရမည့် သီးနှံနှင့် ဖျက်ပိုးများ/ သုံးစွဲရန်အညွှန်း
- (၁၂) ပိုးသတ်ဆေးပက်ဖျန်းသုံးစွဲပြီး ရိတ်သိမ်းရန် အကြံပြုလမ်းညွှန်ချက်
- (၁၃) ထုတ်လုပ်မှု အမှတ်စဉ်/ ထုတ်လုပ်ဖော်စပ်သည့် ရက်စွဲ/ သက်တမ်း  
ကုန်ဆုံးသည့်ရက်စွဲ

ကျမ်းကိုး- Guide Line for Pesticide Labeling, 2012, Myanmar



ဘေးအန္တရာယ် အမျိုးအစားများ



- Group Ia အဆင့်(၁) - အနီရောင်စည်း - အဆိပ်အလွန်ပြင်း သေစေနိုင်သည်။
- Group Ib အဆင့်(၂) - အနီရောင်စည်း - အဆိပ်ပြင်း သေစေနိုင်သည်။
- Group II အဆင့်(၃) - အဝါရောင်စည်း - အလွန်အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။
- Group III အဆင့်(၄) - အပြာရောင်စည်း - အန္တရာယ်ရှိ၍ သတိပြုကိုင်တွယ်ရမည်။
- Group IV အဆင့်(၅) - အစိမ်းရောင်စည်း - ရေရှည်အသုံးပြုလျှင် အန္တရာယ်ရှိသည်။

အဆိပ်သင့်မှု အန္တရာယ်ဆုံးရှုံးသတိပေးမှုများကိုသာ အသုံးပြုပါ။

လျှောက်ပို့ - [http://www.casahlabrta.org/?module=pages&method=save&conf/assri/website\\_resource\\_center&confid=35](http://www.casahlabrta.org/?module=pages&method=save&conf/assri/website_resource_center&confid=35)

ပိုးသတ်ဆေးများကို အန္တရာယ်ကင်းစွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲခြင်း



တရားဝင် မှတ်ပုံတင်ထားသော  
ပိုးသတ်ဆေးဆိုင်မှဝယ်ယူပါ။



သီးနှံစိုက်ခင်းတွင် ကျရောက်သော  
ဖျက်ပိုးကို နှိမ်နင်းရန် မှန်ကန်သော  
ပစ္စည်း ကိုသာဝယ်ယူပါ။



သီးနှံ တစ်ရာသီစာအတွက် လုံလောက် သော  
ပမာဏသာ ဝယ်ယူပါ။ အပိုအလှုံ့ဖြစ်စေသော  
ပမာဏ ဝယ်ယူခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်



ဘူးခွံ ထိခိုက်၊ ပေါက်ပြို၊ ယိုစိမ့်နေသော  
ပစ္စည်းများကို မဝယ်ယူပါနှင့်

ကျမ်းကိုး-[http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf\[page\]=website\\_resource\\_center&conf\[id\]=36](http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf[page]=website_resource_center&conf[id]=36)



## ပိုးသတ်ဆေးများကို အန္တရာယ်ကင်းစွာ သယ်ယူခြင်း



ပိုးသတ်ဆေးများကို လူ၊ တိရစ္ဆာန်၊ အစားအစာများနှင့် ဝေးရာတွင်ထားရှိ သယ်ဆောင်ရမည်။



ပိုးသတ်ဆေး များကို ကားခေါင်းခန်း တွင်ထားရှိ သယ်ဆောင်ခြင်း မလုပ်ရ။



သယ်ယူမည့် ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံသည် ကောင်းမွန်သော အခြေအနေတွင် ရှိရ မည်။ ဘူးခွံယိုစိမ့်နေသော ပိုးသတ် ဆေးများကို သယ်ဆောင်ခြင်း မလုပ်ရ



ပိုးသတ်ဆေးများကို မိုးရေ၊ နေရောင် ခြည်တိုက်ရိုက်မထိစေရန် အမိုးအကာ များဖြင့် ကာကွယ်၍ သယ်ဆောင်ရ မည်။

ကျမ်းကိုး-[http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf\[id\]=website\\_resource\\_center&conf\[id\]=36](http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf[id]=website_resource_center&conf[id]=36)

မိုးသတ်ဆေး အသုံးပြုရာတွင် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် အန္တရာယ် သတိပေးလမ်းညွှန်ချက်များ



လက်အိတ်ဝတ်ဆင်ပါ။



အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။



ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ဆင်ပါ။



တောရိုင်း တိရစ္ဆာန်များကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။



အသက်ရှူကိရိယာ ဝတ်ဆင်ပါ။



မျက်စိ၊ မျက်နှာ အကာအကွယ် ပစ္စည်းဝတ်ဆင်ပါ။



ရေနှင့် ရေသတ္တဝါများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။



ဖိနပ်ရှည်ဝတ်ဆင်ပါ။



အပေါ်ရုံ ဝတ်စုံ ဝတ်ဆင်ပါ။



ရှေ့ဖုံးခါးစည်းဝတ်ဆင်ပါ။



ဆေးဖျန်းပြီးနောက် ကိုယ်လက် ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။

ကျမ်းကိုး-<https://www.google.com/search?q=pictograms+of+safe+used+of+pesticides>



ပိုးသတ်ဆေး ဖျန်းချိန်တွင် ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် ထိတွေ့မှု၊ အဆိပ်ပြင်းအားနှင့် အန္တရာယ်များ

**အန္တရာယ် = အဆိပ်ပြင်းအား x ထိတွေ့မှု**

ပိုးသတ်ဆေးအန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်မှုဆိုသည် မှာအားပြင်းသောပိုးသတ်ဆေးတစ်ကြိမ် ထိတွေ့ခြင်း (သို့) အားပျော့သော ပိုးသတ်ဆေး အကြိမ်ရေများစွာ ထိတွေ့ခြင်း တို့မှဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုနေချိန် အန္တရာယ်အများဆုံးဖြစ်စေနိုင်သောအချိန်များမှာ

- သိုလှောင်ခြင်းနှင့် ကိုင်တွယ်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်ချိန်  
(ဥပမာ - မဖျော်စပ်ရသေးသော ပိုးသတ်ဆေးကို ကိုင်တွယ်ချိန်)
- ရောနှောခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်ချိန်  
(ဥပမာ - ပိုးသတ်ဆေးနှင့်ရောစပ်ချိန်)
- ပက်ဖျန်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်ချိန်  
(ဥပမာ-ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းနေချိန်တွင် ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံးကို ပိုးသတ်ဆေးမှုန်များနှင့် ထိတွေ့နေချိန်) တို့ကိုဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။



## ပိုးသတ်ဆေးခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ဝင်ရောက်နိုင်သည့်လမ်းကြောင်းနှင့် ဓာတုဓာတ်ကြွင်းဆိုးကျိုးများ

ဓာတုဓာတ်ကြွင်းများသည် သေးငယ်သော ပိုးသတ်ဆေးအမှုန်များဖြစ်ပြီး စိုက်ခင်းတွင်ဝင်ရောက်အလုပ်လုပ်နေချိန်၌ သင့် ပတ်ဝန်းကျင်အနီးအနားတွင် ရှိနေနိုင်သည်။ ၎င်းဓာတ်ကြွင်းများသည် အပင်မြေကြီး၊ ဖုန်၊ ပစ္စည်းကိရိယာ၊ အဝတ်အစား၊ ဆံပင်နှင့် အရေပြားများပေါ်၌ ရှိနေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းဓာတ်ကြွင်းများနှင့် ထိတွေ့မှုကို လျော့ချရန်လိုအပ်သည်။

### ပိုးသတ်ဆေးဝင်ရောက်နိုင်သည့် လမ်းကြောင်းများမှာ



အရေပြားမှဝင်ခြင်း- ၉၇%သော ပိုးသတ်ဆေးထိတွေ့မှုသည် ဆေးဖျန်းနေစဉ် အရေပြားနှင့်ထိတွေ့ခြင်း မှ ဖြစ်ပေါ်သည်။ (ယားယံခြင်း၊ နီမြန်းခြင်း၊ အဖုအပိန်ထွက်ခြင်း၊ ရည်ကြည်ဖုထွက်ခြင်း၊ ပူလောင်ခြင်း)



မျက်စိမှ ဝင်ရောက်ခြင်း (ဖူးရောင်ခြင်း၊ စူးခြင်း၊ ပူခြင်း)



ရှူသွင်းခြင်းမှ ဝင်ရောက်ခြင်း (နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်၊ လည်ပွန်များ နာကျင်ခံစားရခြင်း)



ပါးစပ်မှဝင်ရောက်ခြင်း (အစားမစားမီ၊ ဆေးလိပ်မသောက်မီ၊ သန့်စင်ခန်းမဝင်မီလက်ဆေးရမည်။ ဆေးဖျန်းနေစဉ် ဆေးဖျန်းခေါင်းပိတ်ပါက ပါးစပ်ဖြင့် မမှုတ်ပါနှင့်။)



## အဆိပ်သင့်မှုအမျိုးအစားများ

### အပေါ်ယံအဆိပ်သင့်ခြင်း

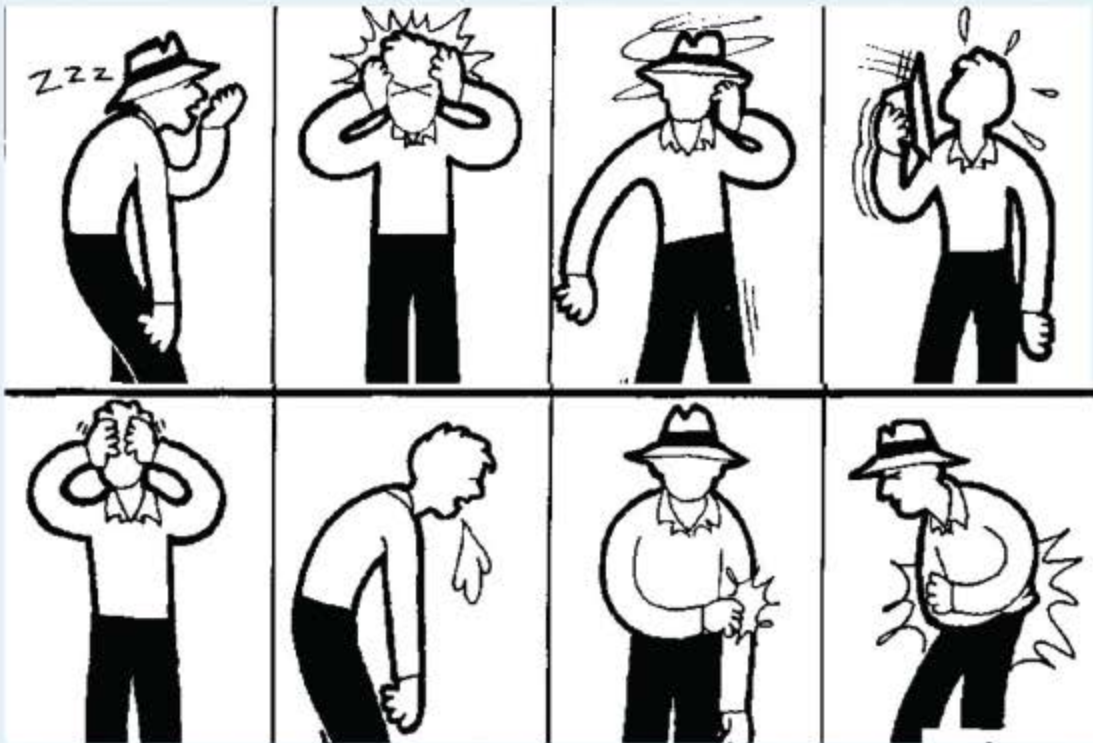
အများအားဖြင့် ပေါင်းသတ်ဆေးနှင့် မှိုသတ်ဆေးများကြောင့် ဖြစ်စေသည်။ (ယားယံခြင်း၊ နီမြန်းခြင်း၊ အဖုအပိန်ထွက်ခြင်း၊ ရည်ကြည်ဖုထွက်ခြင်း၊ ပူလောင်ခြင်း)

### စိမ့်ဝင်အဆိပ်သင့်ခြင်း

အများအားဖြင့် အင်းဆက်ပိုးသတ်ဆေးနှင့် ကြွက်သတ်ဆေး များကြောင့် ဖြစ်စေသည်။ (မူးဝေခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ချိနဲ့ခြင်း၊ ချွေးအလွန်အမင်းထွက်ခြင်း၊ မောပန်းခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း၊ ရေဆာခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း၊ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း၊ ကိုခန္ဓာကိုက်ခဲခြင်း)

ပိုးသတ်ဆေး ဓါတ်ကြွင်းများကြောင့် နောက်ဆက်တွဲ ဖြစ်တတ်သောရောဂါများ-

(ဥပမာ ကင်ဆာ၊ အမြင်အာရုံချို့တဲ့ခြင်း၊ အာရုံကြောအားနည်းခြင်း၊ မျိုးဆက်ပွားမှုထိခိုက်ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်၊ နှလုံး၊ အဆုတ်နှင့်ဆက်စပ် သော ရောဂါများ)



**ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံများကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း**



ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံများကို တခြားပစ္စည်းတစ်ခုခု အစားထိုးထည့် သုံးစွဲခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။  
(အထူးသဖြင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ)



သုံးစွဲပြီးသား ပိုးသတ်ဆေး ဘူးခွံများကို ရေဖြင့် သုံးကြိမ်ဆေးကြောပြီး ဘူးခွံများအား ဖျက်စီးပစ်ပါ။  
ထို့နောက်မှ မြေကြီးထဲသို့ မြှုပ်ပစ်ပါ။



ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံများကို သတ်မှတ်ထားသည့် နေရာတွင်သာ မြေမြှုပ်စွန့်ပစ်ရပါမည်။  
စွန့်ပစ်ထားသည့်နေရာကို ခြံစည်းရိုးခတ် အ ကာအကွယ်ပြုလုပ်ပြီး သတိပေးဆိုင်းဘုတ် ထောင်ထားရမည်။



ကျမ်းကိုး-[http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf\[id\]=website\\_resource\\_center&conf\[id\]=36](http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf[id]=website_resource_center&conf[id]=36)



**ပိုးသတ်ဆေးများကို စနစ်တကျ သိုလှောင်သိမ်းဆည်းခြင်း**



ပိုးသတ်ဆေးများကိုလုံခြုံစိတ်ချရသော နေရာတွင် နှိပ်စိုက်ပြီး ပူးတွဲအညွှန်းပါအတိုင်းသိမ်းဆည်းရမည်။



ပိုးသတ်ဆေးများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်း မမီနိုင်သောနေရာတွင် သော့ခတ်သိမ်း ဆည်းထား ရမည်။



ပိုးသတ်ဆေးများကို ခြောက်သွေ့သောနေရာ၊ မီးနှင့်ဝေးသောနေရာ၊ နေရောင်ခြည်နှင့်တိုက်ရိုက် မထိတွေ့သောနေရာများတွင်သိမ်းဆည်းရမည်။  
သောက်သုံးရေနှင့်နီးသောနေရာ၊ တိရစ္ဆာန်အစား အစာနှင့် နီးသောနေရာတွင် သိုလှောင်ခြင်းမပြုရပါ။



ပိုးသတ်ဆေးများကို အခြားစားသောက်ကုန်ပစ္စည်း များနှင့် ရောနှောသိမ်းဆည်းခြင်း မပြုလုပ်ရ။ လေ ဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် သိမ်းဆည်း ထားရမည်။

ကျမ်းကိုး-[http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf\[page\]=website\\_resource\\_center&conf\[id\]=36](http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf[page]=website_resource_center&conf[id]=36)

ပိုးသတ်ဆေးအဆိပ်သင့်ပါက ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်း ဆောင်ရွက်ချက်များ



ပထမဦးစွာ လူနာကို အသက်ရှူလာအောင် ဆောင်ရွက်ပါ။



ဒုတိယအနေဖြင့် မျက်စိကို သန့်ရှင်းသောရေဖြင့် ဆေးကြောသန့်စင်ပေးပါ။



ပိုးသတ်ဆေးစွန်းပေနေသော အဝတ်အစားများကို လျင်မြန်စွာ ဖယ်ရှားပစ်ပါ။



လိုအပ်ပါကလူနာကို အော့အန်လာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးပါ။လူနာကို ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်း လုံးဝခွင့်မပြုရ။



ဆရာဝန်ထံအမြန်ဆုံးခေါ်သွားပြီး မည်သည့် ပိုးသတ်ဆေး၊ ဘယ်အချိန်၊ မည်ကဲ့သို့မှားယွင်းသုံးစွဲခဲ့မိသည်ကို သေချာစွာ ရှင်းပြပါ။

ကျမ်းကိုး-[http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf\[page\]=website\\_resource\\_center&conf\[id\]=36](http://www.croplifeafrica.org/?module=pages&method=view&conf[page]=website_resource_center&conf[id]=36)



ပိုးသတ်ဆေးကိုင်တွယ်အသုံးပြုရာတွင် လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် အချက်များ



ပိုးသတ်ဆေးအသုံးမပြုမီ ဆေးဘူးပါ အညွှန်းများကို သေချာစွာဖတ်ပါ။



အကာအကွယ်ဝတ်စုံ ဝတ်ပါ။ သင့်တော်သော အချိန်အတွယ် ပစ္စည်းအသုံးပြုပြီး ဖျော်စပ်ပါ။ လက်အိတ်ဝတ်ပြီးဖျော်စပ်ပါ။



ပိုးသတ်ဆေးအဆိပ်သင့်ပါက ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံကို ဆရာဝန်ထံ သို့ ယူဆောင်သွားပါ။ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်မှု အဆင့်ခွဲခြားပါ။



အစားမစားမီ၊ ရေမသောက်မီနှင့်ဆေးလိပ် မသောက်မီလက်နှင့်မျက်နှာကိုဆေးကြော သန့်စင်ပါ။ ဆေးဖျန်းကိရိယာများကို အသုံးပြု ပြီးနောက် စဉ်ဆေးကြောပါ။ ဆေးဖြန်း ပြီးရေချိုးပါ။ ပိုးသတ်ဆေးများအား ကလေးလက်လှမ်းမမီသောနေရာတွင်သော့ ခတ်သိမ်းဆည်းပါ။



ပိုးသတ်ဆေးများကို ကားခေါင်းခန်း တွင် ထားရှိသယ်ဆောင်ခြင်း မလုပ် ရ။ အစားအသောက်၊ တိရစ္ဆာန်အစား အစာနှင့် အတူ မသိမ်းဆည်းရ။



ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံများကိုဖျက်စီးပြီး မြေမြုပ်ရမည်။ ဘူးခွံများကိုရေ နှင့် အစားအစာများထည့်ရန်အသုံးမပြုပါနှင့်။





- ◆ ဘေးအန္တရာယ်မရှိသော ပိုးသတ်ဆေး မရှိပါ။
- ◆ အညွှန်းမပါရှိသော ပိုးသတ်ဆေးများကို မသုံးပါနှင့်။
- ◆ ပိုးသတ်ဆေးများကို သီးနှံပင်ကာကွယ်ခြင်းအတွက် အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ◆ သီးနှံတစ်မျိုးချင်းစီ၌ ကျရောက်သော ဖျက်ပိုးအမျိုးအစားအလိုက် မှန်ကန်သောပိုးသတ်ဆေးကိုသာ ရွေးချယ်ပါ။
- ◆ ပိုးသတ်ဆေးအညွှန်း၌ပါရှိသော ညွှန်ကြားချက်များကို ဂရုတစိုက် ဖတ်ပြီး လိုက်နာကျင့်သုံးရမည်။ အညွှန်းမပါသောပိုးသတ်ဆေးမဝယ်ပါနှင့်။
- ◆ ပိုးသတ်ဆေးများကို အိမ်အပြင်ဖက် ကလေးများနှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် မရောက်နိုင်သောနေရာ၌ သိုလှောင်ထားရှိပါ။
- ◆ ပိုးသတ်ဆေးဗူးခွံများကို စနစ်တကျ ဖျက်စီးပြီး မြေမြုပ် စွန့်ပစ်ပါ။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကုန်စည်တန်ဖိုးမြှင့်ကွင်းဆက်စီမံကိန်း  
ကို

အမေရိကန်နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအေဂျင်စီ USAID (မြန်မာ) နှင့်  
အမေရိကန်ပြည်သူများ ၏ ကူညီထောက်ပံ့မှုဖြင့် Winrock International  
မှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သည်။

